

# CAS section la Gruyère



**Présidente** Florence Luy  
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08  
**Adresse du club** Case postale 502 - 1630 Bulle  
**Sites internet** <http://www.cas-gruyere.ch>  
<http://www.cas-jeunesse.ch.vu>  
**E-mail** [info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)  
**Local de la section** Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle  
Tél. 026 912 24 98  
Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39  
**Rédaction du bulletin** Lise Ruffieux  
Rue de Vevey 207, 1630 Bulle / tél. 026 913 11 68  
E-mail : [lise.ruffieux@bluewin.ch](mailto:lise.ruffieux@bluewin.ch)  
**Photo de couverture** «En face des Gastlosen...»  
Photo offerte par Micrograph Création, Vaulruz

**N° 2 février 2006**

## INFORMATION

### BUS DU GROUPEMENT JEUNESSE

Suite à une question qui m'a été posée, je me suis renseigné auprès de l'Office de la circulation et je tiens à informer les personnes appelées à conduire le bus du CAS des modifications suivantes de la loi sur la circulation routière :

Les personnes qui ont demandé un permis d'élève conducteur dès le **1<sup>er</sup> avril 2003** et qui, par la suite, ont obtenu le permis définitif, ne sont plus habilitées à conduire un véhicule (jusqu'à 15 places) pour le transport non professionnel de personnes.

Par conséquent, toute personne ayant passé son permis ou demandé son permis d'élève conducteur avant la date précitée est habilitée à conduire le bus du CAS. **La catégorie D1 ou D2** (transport non professionnel de personnes, véhicule jusqu'à 3'500 kg) **doit être inscrite sur le permis.**

En cas de réservation du bus, le conducteur est seul responsable de l'application de cette nouvelle loi.

*Cordiales salutations*  
*Pierre Jordan*

### Sommaire

Concert de bienfaisance	3	Gardiennages du mois	9
Activités au stamm	5	Groupelement jeunesse	10
Reflets du comité	7	Les courses du mois	17
		Récits de course	28

**Lundi 20 mars 2006, à 20h30**  
**Salle CO2 - La Tour-de-Trême**

# **GRAND CONCERT DE BIENFAISANCE**

en faveur de

**L'HÔPITAL DE LUKLA (Népal),  
Hôpital Nicole Niquille**

par

**L'Ensemble SALON-PASSION,  
de Zürich**

et le

**Chœur des Armaillis de la Gruyère**  
sous la direction de Michel Corpataux

Patronage: Club Alpin Suisse - section la Gruyère  
Hôpital du Sud fribourgeois

Prix: Fr. 25.- (places numérotées)

Location: Office du tourisme de Bulle et environs  
tél. 026 913 15 46 ou sur internet [www.labilletterie.ch](http://www.labilletterie.ch)

***Nicole Niquille sera de la partie  
pour vous parler de cette réalisation !***

**EN OUTRE, NOUS AVONS BESOIN DE BENEVOLES POUR CETTE SOIREE.  
MERCİ DE VOUS ANNONCER A GABY LUISONI AU 026 912 37 87.**

# ACTIVITÉS AU STAMM

## **Vendredi 10 février, soirée «charolaise»**

---

Venez nombreux dès 18 heures au stamm goûter une charolaise qui vous sera servie au prix modique de Fr. 12.- par personne, à volonté.

**Le cuisinier du jour:** François Pythoud.

**Inscriptions:** il est impératif, pour des raisons d'organisation, de vous inscrire **jusqu'au jeudi soir à 20 heures** au 026 912 69 40 ou au 079 584 13 53

## **Vendredi 24 février, souper surprise**

---

Famille Gérard et Nicole Spicher  
Tél. 026 915 19 64 ou 079 214 25 54

**Inscriptions jusqu'au 22 février**

## **Vendredi 3 mars, soirée risotto**

---

Apéritif dès 18h30

**Inscriptions** auprès de Gaston Spicher au 026 411 27 55  
et de Claude Monney 026 411 40 06



**Chauffage**

**Ventilation**

**Sanitaire**

Rue du Moléson 35  
CP 101  
1630 BULLE

Nat. **079 285 46 08**  
Fax **026 912 71 34**

# REFLETS DU COMITÉ

## Candidats

### Bille Adelaïde-Luigina

Les Molteresses 26 Wavre

### Wicki Nadia

En Terdoz 172 Villargiroud

### Bapst Pascal

Villaret 2 La Roche

### Tinguely Roland

Grand Rue 44 Vaulruz

### Bosson Gisèle

Impasse du Belvédère 18 Farvagny

### Piller Jacqueline (Membre externe)

Imp. Beauséjour 2 Givisiez

### Bapst Pascal

Villaret 2 La Roche

### Jaggi Christian

Hauptstrasse 81 Im Fang

### Huber Paula

Les Petites Rontes Sorens

### Guisolan Marc

Les Petites Rontes Sorens

## Admissions

### Morand Marie (GJ)

Ch. de Bouleyres 60 Bulle

### Waeber Karine

Chemin Xavier-de-Poret 25 Bulle

### Zihlmann Corinne

Imp. St Sébastien 2 Marly

### Gavillet Francis

Au Champ du Four Vuarmarens

### Roux Olivier

Rue de la Paix 14 Bulle

### Charbonnier Nathalie

Av. Bois de la Chapelle 79 Onex

### Monney Jean-Bernard

Rue de la Sionge 7 Bulle

## Activités

Date	Course	Participants
16.12	Sortie Pleine Lune	10
18.12	Wandflue	3
26.12	Pic Chaussy	12
29.12	Wandflue - Husegg	20

## Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre sympathie amicale les familles et amis de **Hélène Enderli**, membre vétéran, **Félix Dupasquier**, membre cinquantenaire, **Paul Desbiolles**, membre cinquantenaire, **Paul Rime**, membre vétéran.



[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)

**Négociants - Eleveurs**  
*depuis 1926*

Visitez notre

*Vinothèque*

du Lu a.m. au Sa matin.

# GARDIENNAGES DU MOIS

## Gardiennage des Clés

---

### Février

03 - 05 Hanni Daniel  
10 - 12 Rumo Gérald  
Schafer Daniel

17 - 18 Chenaux Elisabeth  
et J.-Daniel  
25 - 26 Piller René

## Gardiennage de l'Obereg

---

### Février

05 Vallélian René- Zweidler Otto  
12 Spicher Gérard et Nicole  
19 Catillaz J.-Louis  
Tinguely Bernard  
Menoud Dodo  
26 Boschung Daniel  
Ruffieux Raoul

### *Semaine Carnaval: ouvert*

Gobet Marcel et Fabienne

Veillez prendre les clés chez **Otto Zweidler**, tél. 026 921 14 52

### **Bon week-end à tous**

Dodo Menoud, tél. 079 219 06 39

## Gardiennage des Portes

---

### Février

04 - 05 José et Daniel Romanens  
11 - 12 Yves Kolly  
et Jean-Claude Ecoffey  
18 - 19 René Vallélian et Eugène Pittet  
25 - 26 Christophe  
et Claire-Lyse Gremion

Veillez prendre les clés ches **Yves Kolly, Route des Gottes 28, à Marsens**.  
Tél. 026 915 19 21 ou 079 465 79 37.

Responsable adjoint: Gilbert Currat,  
Clos de la Chapelle, 1661 Le Pâquier,  
tél. 026 913 10 19 ou 076 326 10 19.

***Pour les arrêts en semaine, s'adresser à Yves Kolly.***

# GROUPEMENT JEUNESSE

## **Rubrique expé 07**

En été 2007, nous serons environ une quarantaine de jeunes et de moniteurs à partir faire un trekking au Ladakh, en Inde. C'est pourquoi chaque mois une rubrique spéciale sera consacrée à l'avancement de notre projet. Ainsi, vous pourrez suivre les étapes de la préparation de notre voyage.

### ***Résumé de la réunion du 9 décembre 2005***

#### **Entraînement**

Afin de se préparer à l'expédition un plan d'entraînement a été distribué à chaque participant.

#### **Exposés**

Des groupes de personnes ont été formés et à chaque réunion un exposé sera présenté. Les thèmes se rapportent à la géographie, à la politique, aux maladies, à l'alimentation et à bien d'autres choses encore.

#### **Financement**

Une vente de calendriers a été entreprise et a connu un réel succès. Nous avons décidé de continuer sur cette lancée, mais cette fois-ci, avec la vente de chocolat Cailler.

Ci-contre nous joignons un bulletin pour tous ceux qui veulent nous soutenir en achetant du chocolat ! Une fois rempli, il est à envoyer à l'adresse suivante:

**Madame Raymonde Grivel**

Es crâ

1628 Vuadens



## **Via ferrata Moléson**

**Accès gratuit**

**à tous les membres**

**de la section «La Gruyère»**



Acheteur  
 Nom.....  
 Prénom.....  
 Tél. ....  
 Adresse.....  
 NP.....Localité.....

<b>Chocolat CAILLER</b>	<b>Prix Unité</b>	<b>Prix par emballage</b>	<b>Nombre emballages</b>	<b>Prix Total Fr.</b>
Plaques Lait de 100 gr. Emb de 20 pces	1.90	38.-		
Plaques Lait Noisettes de 100 gr Emb. de 20 pces	1.90	38.-		
Plaques Dessert de 100 gr Emb. de 20 pces	1.90	38.-		
Plaques Frigor de 100 gr. Emb. de 20 pces	1.90	38.-		
Plaques Galak de 100 gr. Emb. de 20 pces	1.90	38.-		
Plaques Noir Cacao Extrême 74 % de 100 gr. Emb. de 20 pces	2.40	48.-		
Assortiment de 5 Lait 5 Lait-Noisettes 5 Dessert 5 Galak	2.-	40.-		
Assortiment de 5 Lait 5 Lait-Noisettes 5 Dessert 5 Crémant	2.-	40.-		
Boîte Fémina de 250 gr. Emb. de 4 pces	15.-	60.-		
Boîte de Ambassador de 250 gr. Emb. de 4 pces	15.-	60.-		
Branches Cailler MP10 23 gr. Emb. de 8 x 10 pces	0.60	48.-		
Barres Chokito MP3 de 50 gr. Emb. De 20 x 3 pces	0.90	54.-		

<b>Total</b>	
--------------	--

Livraison Pâques 2006

Signature du client.....

Paiement par bulletin de versement

Nom du vendeur

# GROUPEMENT JEUNESSE

## **Pra de Cray**

**12 février 2006**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm - 7 heures

### **Situation / altitude**

Pra de Cray 2197m

### **Difficulté et cotation**

S2 - S3

### **Matériel**

Peaux de phoque

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Environ 10.-

### **Renseignements/inscriptions**

Guillaume Jaquet, tél. 026 921 26 80

## **Hundsrück en 1 jour, 1926m**

**Dimanche 19 février 2006**

### **Départ**

Le 19 février à 8 h 30 du Stamm

### **Situation**

Hundsrügg, région Abländschen

### **Itinéraire**

Selon les conditions

### **Difficulté**

Pour tous

### **Matériel**

Complet de randonnée a ski, peaux de phoque, pelle, DVA

### **Subsistance**

A tirer du sac

### **Coût**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Au 079 301 82 56 ou 079 276 35 12 jusqu'au jeudi 16 février

### **Les chefs de course**

Olivier Pochon et Richard Lambert

## **Pointe du Tsaté**

**25 février 2006**

### **Lieu et heure de départ**

6 h 30 au stamm

### **Situation / altitude**

Pointe du Tsaté 3077 m

### **Itinéraire choisi**

Depuis La Forclaz, versant S

### **Difficulté et cotation**

S2, 1400 m de dénivellation

### **Matériel**

De randonnée, couteaux à glace

### **Subsistance**

Pique-nique tiré du sac

### **Coût approximatif**

Fr. 20.-

### **Renseignements/inscriptions**

Chez Laurent Scheurer au 079 287 40 70

### **Délai d'inscription éventuel**

Jeudi 23 février 2006

## **Le Wildhorn, 3247 m (Course GJ Expé07) 4-5 mars 2006**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm le 4 mars à 9 heures

### **Situation**

Simmental, la Lenk

### **Itinéraire**

Iffigenalp, cabane et sommet, retour par Iffighore

### **Difficulté**

S 2 Groupe Expé07

### **Matériel**

Complet de randonnée, pelle, DVA, sonde, couteaux, baudrier, 1 corde pour 5 personnes.

### **Subsistance**

2 pique-niques midi / demi-pension à la cabane

### **Coût**

Frais de transport et demi-pension (env. 70.-)

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès du chef de course Jean-Bruno au 026 912 71 07

### **Délai d'inscription**

Au plus tard le 28 février (réservation de la cabane oblige)

### **Remarque**

Course limitée à 25 personnes

### **Les chefs de course**

Jean-Bruno, Joël, Claude, Jean-Paul, Philippe

## ***Pour que le rêve devienne réalité...***



### **Conception et réalisation de**

- mobilier professionnel
- agencement de réception
- agencement intérieur privé
- boiseries et plafonds
- salle de bains...

...bois, métal, verre, cuir...

...style contemporain ou design...

***A vous de choisir  
avec le spécialiste***

## **GRANGIER SA**

**Ebénisterie et agencements**

**1669 Albeuve - Tél. 026 928 40 80**



# LES COURSES DU MOIS

## Région Les Blisiers

**Jeudi 2 février 2006**

### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

### Situation

Entre la Pierre Avoi  
et le Pas de Lin (VS)

### Itinéraire et difficultés

Départ de Sapinhaut, itinéraire choisi  
en fonction des conditions; course  
pour bon skieur

### Matériel

Habituel de randonnée

### Subsistance

Selon recette de la cheffe de course

### Coût

Transport

### Remarque

Course limitée à 20 personnes

### Renseignements/Inscriptions

Jusqu'au mardi soir le 31 janvier chez  
Claudine Angéloz au tél. 026 475 27 21  
ou au 076 574 70 43

### Les chefs de course

Jean-Claude Cuennet et Claudine  
Angéloz

## Monts-Chevreuil

**Mardi 7 février 2006**

### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h 30

### Situation-altitude

Monts-Chevreuil (1749 m)

### Difficulté et cotation

TS, 2 h 30 de montée

### Matériel

Peaux de phoque, pelle, DVA

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements/inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou  
079 695 47 80



**ROBERT GRAND & FILS S.A.**

**Marbre et Granit**

**1630 Bulle**

Tél. 026 919 60 20

[www.grand-marbrerie.ch](http://www.grand-marbrerie.ch)

Fax 026 919 60 29

## **Plan de Tissineva ou Praz-Jean-Grandvillard Jeudi 9 février**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm (évent. à la gare de Bulle).

### **Heure de départ**

A fixer en fonction des conditions du moment

### **Itinéraire choisi**

Traversée par le col de Tissineva - Motélon - Les Merlas à Grandvillard.

### **Difficulté et cotation**

BS. Montée de 5 à 6 heures. Très bon entraînement nécessaire.

### **Matériel**

Complet d'hiver

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscriptions**

Nestor Esseiva (tél. 026 912 61 59)

### **Délai d'inscription**

8 février à midi

## **Raquettes au clair de lune**

## **Vendredi 10 février**

### **But**

Cabane des Portes

Venez vous éclater en compagnie de Jean-Jean, rien de tel pour le moral.

Départ au stamm à 18 h ou au restaurant des Colombettes, Vuadens, à 18 h 30.

### **Itinéraire**

Départ des Colombettes en direction de la cabane des Portes; itinéraire selon l'humeur du chef de courses Jean-Jean. Durée 2 1/2 h. environ. Retour jusqu'aux Colombettes, environ 1 heure.

### **Difficulté**

Le parcours se prête particulièrement bien aux raquettes, mais pas au ski.

### **Matériel**

Raquettes, bâtons, lampe frontale  
possibilité de louer des raquettes chez le chef de courses (prix Fr. 13.-).

### **Subsistance**

Le responsable de la cabane nous prépare une fondue moitié-moitié.

### **Coût**

Fr. 13.- pour fondue, thé et café

### **Inscriptions**

Auprès des chefs de courses Jean Déforel, tél. 026 912 50 54 ou Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89, le soir après 20h jusqu'au jeudi 9 février.

### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 heures ou Charmey à 7 h 20

### Situation-altitude

Charmey

### Itinéraire choisi

Pré de l'Essert 1181 m, Gros Morvau, Gros Brun 2104 m, descente par la chambre aux chamois, jusqu'au point 1530, montée à Patraflon 1916 m, descente sur le Pré de l'Essert.

### Difficulté et cotation

BS

### Matériel

De randonnée à ski  
(crampons utiles, si glace)

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements/inscriptions

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77

## Pointe de Drône, 2949 m, versant N    Dimanche 12 février

### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 15

### Situation / altitude

Val d'Entremont

### Itinéraire choisi

De Bourg-St-Bernard, montée par la rive droite de la Combe de Drône, puis sous les Lacerandes pour finir par une élévation soutenue sur plusieurs centaines de mètres.

### Difficulté et cotation

AD+, BS

### Matériel

DVA, pelle, couteaux

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

Transport, env. Fr. 25.-

### Renseignements/inscriptions

Auprès du chef de courses Jean-Marc Angéloz, 026 475 27 21 ou 076 574 70 43

### Délai d'inscription

Jusqu'au 10 février à 20 h 30

MENUISERIE - CHARPENTE  
MAURICE BEAUD FILS

CONSTRUCTIONS SA  
MAÎTRISES FÉDÉRALES  
1669 ALBEUVE ☎ 026 928 40 50

VILLAS À OSSATURE BOIS  
[www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)

## Les Merlas

Mardi 14 février 2006

### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 heures

### Situation-altitude

Sommet des Merlas (1906m) et traversée sur le Vanil du Van (1960m)

### Itinéraire choisi

Chapelle de Grandvillard, Merlas, traversée sur le Van, descente sur les Baudex

### Difficulté et cotation

BS

### Matériel

Complet d'hiver

### Subsistance

Du jour

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements/inscriptions

François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou 079 584 13 53

### Délai d'inscription

La veille au soir

## Jaun - Hochmatt

Jeudi 16 février 2006

### Lieu et heure de départ

Stamm - 7 heures

### Situation-altitude

2151 m - Hochmatt

### Itinéraire choisi

Jaun - col de Terre-Rouge - col de la Hochmatt - Hochmatt... et retour (sous réserve de modification selon conditions)

### Difficulté et cotation

BS

### Matériel

Habituel de randonnée

(conseillé: peaux de réserve)

### Subsistance

Du sac

### Coût approximatif

Transport (env. Fr. 6.-)

### Renseignements/inscriptions

Gaby Luisoni 026 912 37 87 jusqu'au 15 février à 12 heures.

### Remarque

Bonne condition physique pour belle randonnée au cœur de la Gruyère profonde.

**CARROSSERIE Gérard Spicher**

**1731 Ependes**

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

*Devis à domicile*

*Voiture de remplacement*

## **Cours cascade de glace (avec guide) Samedi 18 février**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 heures

### **Situation géographique**

Lieu à définir en fonction des conditions

### **But du cours**

Permettre aux personnes intéressées de se familiariser avec cette discipline exigeante qu'est la cascade de glace.

### **Matériel**

Casque, piolets ancreurs, crampons, baudrier

### **Subsistance**

Pique-nique tiré du sac

### **Coûts**

Déplacement et guide : env. Fr. 100.-

### **Renseignements/inscriptions**

jusqu'au 14 février auprès du chef de course, Eric Barras, 079 261 15 82

## **Widdersgrind-Alpiglenmären Samedi 18 février 2006**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm 8 heures

### **Situation / altitude**

Préalpes fribourgeoises / Gantrisch

### **Itinéraire choisi**

Itinéraire classique à partir de Hengst 1219 m

### **Difficulté et cotation**

SM

### **Matériel**

Classique ski rando / DVA-Pelle (éventuellement sonde personnelle)

### **Subsistance**

Pique-nique tiré du sac

### **Coût approximatif**

Fr. 10.- à Fr. 15.-

### **Renseignements/inscriptions**

Serge Blanc 079 213 59 76

### **Délai d'inscription**

Vendredi 17 février 2006 au Stamm jusqu'à 20 h 30

## **Wistätthorn Dimanche 19 février 2006**

### **Renseignements/inscriptions**

Michel Gremaud 026 912 37 35

## **Bunstock**

**Jeudi 23 février 2006**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 6 h

### **Situation / altitude**

Bunstock 2756m

### **Itinéraire choisi**

Difficulté et cotation : BS, dénivellation  
1600 m

### **Matériel**

DVA, pelle, sonde

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Transport environ Fr. 25.-

### **Renseignements/inscriptions**

Claude Luisoni, tél. 026/912 99 27

### **Délai d'inscription**

Jusqu'au 22 février à midi

## **Cornettes de Bise**

**Samedi 25 février**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 heures

### **Situation / altitude**

2432 m

### **Itinéraire choisi**

Du Flon, en passant par Tanay et le  
Pas de Chaudin

### **Difficulté et cotation**

BS, dénivellation 1400 m

### **Matériel**

Piolet, crampons

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Transport en voiture

### **Renseignements/inscriptions**

Florence Luy au 079 293 53 08 ou  
Gérald Clément au 079 251 60 72

### **Remarque/descriptif**

Course limitée à 6 participants

## **Châtillon**

**Dimanche 26 février**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm - 7 h 30

### **Situation-altitude**

Région Col des Mosses 2478 m

### **Itinéraire choisi**

Départ de l'Étivaz

### **Difficulté et cotation**

BS

### **Matériel**

De randonnée avec couteaux

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscriptions**

Francis Dévaud, tél. 079 256 80 66

## **Plan de la Douve**

**Jeudi 2 mars 2006**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h 30

### **Itinéraire choisi**

A destination de Gérignoz/Château-d'Oex, montée par le vallon de la Pierreuse en 3 ½ heures environ.

### **Matériel**

Matériel complet de randonnée à ski

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Renseignements/inscriptions**

Nestor Esseiva (tél. 026 912 61 59)

### **Délai d'inscription**

Jusqu'au mercredi 1<sup>er</sup> mars à midi

## **Pointe du Tsaté**

**Samedi 4 mars 2006**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm - 6h00

### **Situation-altitude**

Val d'Hérens

### **Itinéraire choisi**

La Forclaz 1727 m - Remointze du Tsaté - Lac du Tsaté - Pointe du Tsaté 3077 m.

### **Difficulté et cotation**

BS, 1350m de dénivellation, 4 heures de montée

### **Matériel**

Complet de randonnée à ski

### **Subsistance**

Tirée du sac

### **Coût approximatif**

Fr. 35.-

### **Renseignements/inscriptions**

Auprès de la cheffe de courses, Christine Tendall, tél. 026 656 16 10

### **Délai d'inscription**

Vendredi 3 mars

## **Pointe des Grands**

**Dimanche 5 mars 2006**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm - 5 h 30

### **Situation-altitude**

Pointe des Grands 3101 m

### **Itinéraire choisi**

Le Peuty 1326m, chalet du glacier, combe de la chaux, Pointe des Grands. Descente selon conditions

### **Difficulté et cotation**

BS

### **Matériel**

De randonnée

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscriptions**

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77

# LES RÉCITS DE COURSES

**Ayez la gentillesse de rédiger des récits de courses assez brefs. Cela nous permettra de les faire paraître dans les meilleurs délais.**

**Merci**

## **Le 15 novembre 2005** **Sortie pleine lune** **à la Hochmatt**

---

Ça aurait pu être par un froid de canard, mais grippe aviaire oblige, il faisait doux pour un 15 novembre. Nous voici partis à 17 h 30; 12 mordus du grand air, direction le Petit Mont où d'emblée la lune joue carte sur table en se montrant telle une belle rousse dansant sur les Gastlosen, nous promettant de nous guider sur le chemin de la Hochmatt.

La montée par le Cheval Blanc était silencieuse, juste quelques chuchotements et petits éclats de rire témoignant de la fraîcheur physique des crapahuteurs. La colonne d'ombre compacte monte gentiment, mais sûrement en direction du sommet croisant 6 ou 7 chamois qui, ventre à terre, redescendaient ce talus comme en plein jour. Le sommet du Cheval Blanc nous offre un magnifique coup d'œil sur la chaîne tout entière des Gastlosen. Le Gros Brun et le Petit Brun font partie du spectacle et la Vilette au fond du Creux Mort nous donne

encore plus de fierté d'être là à ce moment-là.

Après une petite pause gratifiée de caramels maison de notre chère Poupette et nous voici repartis direction la Hochmatt 2151 m où nous retrouvons un décor magnifique. Il manquait juste un ours et quelques loups pour nous foutre les frissons. Re petite pause; où thé, chocolat, gâteau aux cerises et plus encore nous ravigotent et il est déjà temps de songer au retour ce qui se fit par l'arrêt de la Hochmatt.

La descente fût rapide, trébuchant de temps à autres sur quelques accroches godillots. Ils nous aura fallu 4 heures pour apprécier ces 900 mètres de dénivelé au clair de lune. L'homme est l'héritier de la beauté de la nature et l'on venait d'en déguster un tout petit bout. Merci Benoit Richoz, notre chef de courses.

A faire, à refaire, à re-refaire...

### **Participants :**

Suzanne, Martine, Jacqueline, Sophie, Colette, Christine T., Christine P., Poupette, Lili, Benoit, Gérard, Roland.

## Jeudi, 17 novembre 2005

### Région Vanil Blanc

---

**Temps:** Hier il a plu toute la journée. Aujourd'hui, il fait froid (1°) et nuageux. Des lambeaux de brume nous accompagnent tout le matin. Vers midi, le soleil pointe entre les nuages.

**Voyage:** Bus CAS plus deux voitures. Nous parquons en face de l'hôtel de l'Ange à Albeuve.

**Itinéraire:** La charmante Raymonde Beaud, organisatrice de la journée, nous accompagne et nous sert de guide.

Le départ à lieu à l'amorce de la route qui conduit aux Prés d'Albeuve (769 m). A la chapelle (807 m), nous continuons tout droit dans la forêt puis dans des pâturages gorgés d'eau en direction du chalet Sex d'en Bas (1051 m), puis de ceux de l'Ombriau. Par des chemins qui vont du goudronné à la piste de chamois, nous passons par les pâturages ou chalets de l'Ecosalla (1447 m), de Cuvigné (1498 m), de Chèveresse (1320 m), de la Grosse Côte (1392 m). Là, nous prenons l'apéro debout, agréablement réchauffés par un soleil de plus en plus présent.

Mus par une faim devenant exigeante nous gagnons le chalet du Ski Club d'Albeuve (1196 m). Les lieux propres et accueillants ont été chauffés dès ce matin par Raymonde et son époux. Merci à eux pour ce confort

supplémentaire.

Des cuisinières et cuisiniers par vocation nous préparent une délicieuse fondue achetée en passant à Villars-sous-Mont. L'excellente ambiance est rehaussée par quelques verres de vin blanc ou rouge (selon l'humeur de chacun). Pour le dessert, Poupette a apporté d'érotiques et délicieuses paires de meringues et de la crème. Pour accompagner le café, Georgette Aubry, tante gâteau des jeudistes, a confectionné des pains d'anis. Des camarades, aussi généreux qu'anonymes, distribuent fondants et biscuits à profusion.

Pendant que des gens pragmatiques lavent et essuient les couverts, raclent les caquelons, rangent la vaisselle, réunissent les cadavres de nos beuveries, balaient le «cheni» et font la comptabilité, une poignée de conquérants de l'inutile, qui plus est, braillards, chantent à tue-tête en s'aidant d'un petit recueil de paroles. Décidément, même au CAS on trouve des disciples de Marthe et de Marie.

Par les raccourcis permettant d'éviter au maximum l'asphalte, nous retournons à Albeuve. Au passage,



**Georges Gobet**  
**Boulangerie – Pâtisserie**

<b>Rossens</b>	<b>Bulle</b>	<b>Corbières</b>
026 411 11 72	026 913 83 30	026 915 16 66

Raymonde, démontrant ainsi la bonne santé morale des indigènes, explique l'étymologie de Beaucu. A l'origine, le pâtre, le chalet, le pont et l'oratoire portaient le nom de Beauque. C'est à l'usage que le nom s'est déformé.

Ce fut une belle journée. Aussi je tiens, au nom de tous les jeudistes présents à remercier spécialement Raymonde et Maurice Beaud pour leur contribution à notre bonheur, ainsi que François Pythoud, initiateur de cette course sensée conclure nos randonnées pédestres de l'année 2005.

### Les 23 participants :

Raymonde Beaud, François Pythoud, Georgette Aubry, Jacqueline Baechler, Janine Castella, Lilly Charmillot, Suzanne Duffey, Georgette Maillard, Sylvie Philipona, Poupette Richoz, Chantal Streich, Antoinette Wehren, Charly Bochud, Jules Bulliard, Marcel Ecoffey, Nestor Esseiva, Marcel Jaquet, Henri Maillard, Romuald Pasquier, Martial Rouiller, Daniel Streich, Claude Trezzini et le scribe du jour Pierre Martignoni.

---

## 2 janvier 06

### Course du nouvel an

---

<b>Départ</b>	9 heures
<b>Itinéraire</b>	Selon conditions d'enneigement
<b>Difficulté</b>	Pour skieurs et raquetteurs, y compris les débutants
<b>Substance</b>	Soupe à la cabane

Que veux-tu de plus pour te décider à prendre l'air frais ? Mathilde revenue du Chili l'avant veille exprès pour nous, avec un bronzage des neiges d'été de là-bas. 26 ex-fêtards décidés à éliminer les dernières bulles de Rimus barbouillant l'estomac embarquent comme prévu à 9 heures au stamm.

Dans le bus, conduit par notre François qui, pour nous faire oublier que nous aurons 1 année de plus, nous passe les derniers CDs du

groupement jeunesse ; d'une main de maître il nous emmène jusqu'au col du Jaun où nous rejoignons les autres clubistes.

Chacun se prépare et quelques boutades amicales se lancent de part et d'autres entre les skieurs et les raquetteurs. Les skis, sous la houlette de Nestor, font la trace tandis que les raquettes, sous la bienveillance de Mathilde, terminent le travail. Magnifique impression de faire partie de cette colonne qui arpeute cette masse neigeuse ; jusqu'au chalet du CAS, les skieurs passent tout droit tandis que les raquettes marquent une pose, histoire de motiver les Georgette et autres raquetteuses qui se sous-estiment toujours un peu trop.

Notre arrivée au sommet est saluée par la croix de la tête de l'Oberegg décorée de quelques pives et d'un gant oublié par un promeneur girvé.

Les skieurs enlèvent leurs peaux et l'on sent leur impatience de se lancer dans cette pente immaculée.

Je les regarde en les jalosant un peu regrettant de n'avoir pas pris mon snowboard, mais se fût de courte durée, car la neige étant magnifiquement légère, la pente juste comme il faut, les raquettes deviennent alors, un super moyen de se faire plaisir, et là, on peut le dire il y avait de la belle grosse neige poudreuse.

Pour la remontée vers la cabane, Mathilde fait appel à trois jeunes hommes d'un poids certain pour ne pas dire d'un certain poids, pour faire la trace devant, et les légers, derrière, ratissent de façon à ce que les skieurs, qui étaient descendus beaucoup plus bas, trouvent une belle trace en fin de parcours; c'est vrai que les derniers virages étaient un peu à l'équerre, promis on fera mieux la prochaine fois.

L'arrivée à la cabane est toujours un bon moment, échange de sentiments et de congratulations. L'accueil à l'Oberegg est toujours parfait, Otto et Dodo, maîtres des lieux, se sont fait un honneur de nous offrir le gîte et le couvert. Un TOUT grand merci .

15 heures, il faut penser au retour. Skieurs et raquetteurs reprennent leur matos et le joyeux mélange redescend vers le parking. Merci à tous ceux qui on fait que cette journée a été belle.

Ah ! j'oubliais il y a eu du brouillard toute la journée, mais on ne s'en est même pas aperçu .

#### **Les participants :**

Gérald, Georgette M, Henri, François P., Nestor, Jules, Suzanne, Minet, Nicole, Baptiste, Jean Louis, Marie-Thérèse, Jean-Bernard, Marcel, Georgette A., Gaston, François M., Christiane, Roland E. Ida, François, Agnès, Marianne, Martine, Roland et Mathilde.

**Roland**

***Et n'oubliez pas : [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)***



## **SORTIE DU 5 JANVIER 2006**

En tant que nouveau membre, on m'a chargé du compte-rendu de la sortie du 5 janvier dernier. Il paraît que c'est la coutume, je m'y prête donc volontiers.

Le programme initial était de faire le Geehrihorn, mais pour des raisons météorologiques, les organisateurs ont changé de projet. Nous nous sommes rendu dans la région de Gstaad pour faire le Walighurli, situé à 2050 m d'altitude.

22 membres étaient présents pour avaler les 1200 m de dénivelé, y compris l'aller et retour sur le versant opposé.

Du soleil, de la bonne humeur, des conditions de neige exceptionnelles, 40 cm de poudreuse (!!!), ont fait de cette journée une totale réussite.

Merci encore à Netty et Norbert pour leur engagement et leur amabilité.

**Participants:** Suzanne Duffey, Patricia Gremaud, Lilly Charmillod, Geneviève Brodard, Poupette Richoz, Pierrette Barbey, Jacqueline Cotting, Claudine Angeloz, Christine Pernoud, Brigitte Favre, Laurent Sudan, Romain Chollon, Nestor Essivaz, Marcel Jaquet, Jean-François Forney, Félix Robadey, Joseph Ruffieux, Gaston Spycher, Netty Bersier, Gérald Gobet, Norbert Seydoux.

**Eric CORNARO**



**Entreprise de bâtiments**

**CLAUDE NOLL SA**

**Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages**

**Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs**

Tél. + Fax 026/912 53 52

Les Bruyères 5

Natel 079/635 15 92

1635 La Tour-de-Trême



Château d'En Bas 15 Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72